



Утверждаю
 Директор КГКП «Ясли – сад» № 18
 отдела образования акимата
 города Костаная »
 Нургазина Ж.К.

Перспективное меню на зимне-весенний период 2022 год

Дни недели	Завтрак	10 ч	Обед	Полдник	Ужин
Понедельник 1 день	Отварное яйцо Чай с молоком Батон с маслом и повидлом	Сок натуральный	Салат морковный с чесноком Суп Крестьянский на к/б Плов с курицей Компот Хлеб пшеничный, ржаной	Кисель вафли	Овощное рагу Чай с молоком и сахаром Хлеб пшеничный, ржаной
Вторник 2 день	Каша молочная геркулесовая Кофейный напиток Батон с маслом	Сок натуральный	Салат из свежих огурцов Суп свекольник к / б со сметаной Жаркое с курицей Компот Хлеб пшеничный, ржаной	Чай сладкий печенье	Суп рыбный Чай с лимоном и сахаром Хлеб пшеничный, ржаной
Среда 3 день	Каша молочная ячневая Чай с молоком и шоколадной конфетой Батон с маслом	Фрукты	Салат морковный с чесноком Борщ со сметаной на м / к б Зразы мясные с яйцом и рисом на гарнир Компот Хлеб пшеничный, ржаной	Кисель печенье	Вареники с картошкой и сливочным маслом Чай с молоком и сахаром Хлеб пшеничный, ржаной
Четверг 4 день	Каша молочная манная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом	Сок	Салат из свежей капусты Суп с галушками на м/к б Рыба с овощами и картофельным пюре Кисель фруктовый Хлеб пшеничный, ржаной	Ряженка булочка	Омлет Чай сладкий с сахаром Хлеб пшеничный, ржаной
Пятница 5 день	Каша молочная пшенная Кофейный напиток Батон с маслом	Сок	Салат свекольный с чесноком Суп Гороховый на м/ к б Гуляш с макаронами Компот Хлеб пшеничный, ржаной	Кисель печенье	Суп молочный вермишелевый Чай с молоком и сахаром Хлеб пшеничный, ржаной

Понедельник 6день	Каша молочная манная Квацо с молоком и сахаром Батон с маслом	Сок натураль ный	Салат морковный с чесноком Суп Лапша по-домашнему на к/б Курица с рисом Компот Хлеб пшеничный, ржаной	Кисель печенье	Ватрушка с творогом Чай с молоком и сахаром Хлеб пшеничный, ржаной
Вторник 7день	Каша молочная рисовая Чай с молоком и конфетой карамель Батон с маслом	Фрукты	Салат из свежих помидор Суп Шахтерский на к/б Макаронь с курицей Кисель фруктовый Хлеб пшеничный, ржаной	Чай с молоком пряник	Омлет Чай с лимоном и сахаром Хлеб пшеничный, ржаной
Среда 8день	Каша молочная гречневая Кофейный напиток Батон с маслом	Сок натураль ный	Салат Сбокрушка Суп Полевой на м/к б Ленивые голубцы Компот Хлеб пшеничный, ржаной	Йогурт вафли	Отварной картофель с луком Чай с молоком и сахаром Хлеб пшеничный, ржаной
Четверг 9день	Суп молочный вермишелевый Квацо с молоком и сахаром Батон с маслом	Сок натураль ный	Свегла кусочками Рассольник на м/к б со сметаной Рыбная котлета с рисом на гарнир Чай сладкий Хлеб пшеничный, ржаной	Кисель печенье	Макаронь с сыром Чай с молоком и сахаром Хлеб пшеничный, ржаной
Пятница 10день	Молочная каша Дружба Кофейный напиток Батон с маслом	Сок натураль ный	Салат из свежей капусты Суп Гороховый на м/к б Гулиш с гречкой Компот Хлеб пшеничный, ржаной	Молоко вафли	Манныксо сгущенным молоком Чай с молоком и сахаром Хлеб пшеничный, ржаной

Примечание : Оставляем право за собой на замену блюд в связи с недопоставкой продукции поставщиками непредставлением необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции.