

Утверждено   
 Заведующая КТ КШ «Ясли – сада № 18»  
 отдела образования акимата  
 города Костаная»  
 Цыганова Т.Е.

Перспективное меню на летне-осенний период 2023 год

Дни недели	Завтрак	10 ч	Обед	Полдник	Ужин
Понедельник 1 день	Каша молочная пшениная Кофейный напиток Батон с маслом и сыром	Сок натураль ный	Соленые отрубы кусочками Суп Крестьянский на к/б Плов из курицы Компот Хлеб пшеничный, ржаной	Йогурт Печенье	Королевская ватрушка с творогом Чай с молоком и сахаром. Хлеб пшеничный, ржаной.
Вторник 2 день	Каша молочная геркулесовая Какао с молоком и сахаром Батон с маслом и повидлом	Фрукты	Салат из свежих помидор Суп с клецками на м/к бульоне со сметаной. Ленивые голубцы Кисель фруктовый Хлеб пшеничный, ржаной	Чай с молоком Пряник	Омлет Чай с лимоном и сахаром Хлеб пшеничный, ржаной.
Среда 3 день	Каша молочная манная Чай с молоком и сахаром и конфетой карамель Батон с маслом	Сок натураль ный	Свегла кусочками Борщ на м/к бульоне со сметаной Зразы мясные с яйцом и рисом на гарнир Компот Хлеб пшеничный, ржаной	Раженка печенье	Каша молочная кукурузная Чай с молоком и сахаром Хлеб пшеничный, ржаной.
Четверг 4 день	Суп молочный вермишелевый Какао с молоком и сахаром. Батон с маслом и сыром	Фрукты	Рассольник на м/к б со сметаной Рыба с овощами и картофелем в пюре Кисель фруктовый. Хлеб пшеничный, ржаной.	Молоко Пряники	Морковная запеканка Чай с молоком и сахаром Хлеб пшеничный, ржаной.
Пятница 5 день	Молочная каша «Дружба» Кофейный напиток Батон с маслом	Сок натураль ный	Салат из свежей капусты Суп фасолевый на м/к бульоне Гуляш с макаронами Компот Хлеб пшеничный, ржаной.	Кисель Вафли	Макаронны с сыром Чай с молоком и сахаром Хлеб пшеничный, ржаной.

Понедельник 6день	Омлет Какао с молоком и сахаром Батон с маслом и повидлом	Сок натураль ный	Соленые огурцы кусочками Суп лапша по-домашнему на к/б Плов с курицей Компот Хлеб пшеничный ржаной.	Кисель Печенье	Творожные зразы с изюмом и сгущенным молоком Чай с молоком и сахаром Хлеб пшеничный, ржаной.
Вторник 7день	Каша молочная рисовая Чай с молоком и конфетой карамель Батон с маслом.	Фрукты	Салат из свежих помидор Суп «Шахтерский» на м/к б Котлета мясная с полтавкой Компот	Кисель вафли	Каша молочная геркулесовая Чай с молоком и сахаром Хлеб пшеничный, ржаной.
Среда 8день	Каша молочная манная Кофейный напиток Батон с маслом и сыром.	Сок натураль ный	Салат свекольный с чесноком Суп с фрикадельками на м/к б Гуляш с гречкой Компот Хлеб пшеничный ржаной.	Раженка пряник	Отварной картофель с луком Чай с молоком и сахаром Хлеб пшеничный, ржаной.
Четверг 9день	Каша молочная гречневая Какао с молоком и сахаром Батон с маслом.	Фрукты	Борщ на м/к б со сметаной Рыбные котлеты с рисом на гарнир Чай с лимоном Хлеб пшеничный, ржаной.	Кисель печенье	Омлет Чай с молоком и сахаром Хлеб пшеничный, ржаной.
Пятница 10день	Каша молочная ячневая Кофейный напиток Батон с маслом и сыром	Сок натураль ный	Салат из свежей капусты Суп гороховый на м/к б Манты со сливочным маслом Компот Хлеб пшеничный, ржаной.	Молоко вафли	Рыбный расстегай с картофелем Чай с молоком и сахаром Хлеб пшеничный, ржаной.

Примечание : Оставляем право за собой на замену блюд в связи с недопоставкой продукции поставщиками непредставлением необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции.