

Утверждаю:
Заведующая КГКП «Ясли – сад № 18
отдела образования города Костанай
Управления образования акимата
Костанайской области
Кубекова А.К.



Перспективное 4-х недельное меню лето-осень 2025-2026 г

	Завтрак	выход	2 –й завтрак	выход	Обед	выход	Полдник	выход	Ужин	выход
1-й день	Каша молочная пшеничная с сахаром Какао на молоке . Батон с маслом	150/200 180/200 20/40 5/5	Сок витаминный	130/160	Салат из свежей капусты Суп Полевой на к/б Плов с курицей Компот из сухофруктов.	20/20 150/180 130/200 180/200 20/50 30/60	Молоко Печенье	150/200 10/20	Вареники с творогом и сливочным маслом Чай с молоком Хлеб пшеничный, ржаной	150/150 20/20 150/200 20/20
2-й день	Омлет Злаковый напиток с молоком Батон с маслом и кифетой карамель	150/200 150/200 20/40 5/5	фрукты	130/160	Салат со свежих помидор Суп вермишелевый на м/к б Плов мясом Чай с лимоном	40/60 150/180 180/200 150/200 20/50 30/60	Йогурт вафли	150/200 60/60	Каша молочная гречневая Чай с молоком Хлеб пшеничный, ржаной	150/180 150/200 10/15 20/20
3-й день	Каша молочная геркулесовая Какао на молоке с сахаром. Батон с маслом, повидлом	150/150 150/200 20/40 5/5	Сок витаминный	130/160	Салат из свежих огурцов Борщ м/к б со сметаной Биточки мясные с гороховым пюре Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный и ржаной.	40/60 180/200 150/200 150/200 20/50 30/60	Ряженка печенье	150/180 10/20	Каша молочная рисовая Чай с молоком Хлеб пшеничный, ржаной	180/200 150/200 20/20
4-й день	Каша молочная ячневая с маслом, сахаром. Злаковый напиток с сахаром Батон с маслом, сыром	150/200 180/200	фрукты	130/160	Салат Бурячок Суп Харчо м/к б Ленивые голубцы Компот из с/фруктов	20/20 150/180 60/60 100/120 150/200	Снежок бублик	180/200 20/20	Рыба по-польски Чай с молоком Хлеб пшеничный, ржаной	180/200 180/200 20/20

		20/40 5/5				20/50 30/60				
5-й день	Каша молочная полтавка Какао на молоке . Батон с маслом.	150/200 180/200 20/40 10/10	фрукты	130/160	Салат свекольный Суп Рассольник на мкб со сметаной. Гуляш с макаронами Компот из сухофруктов.	40/60 150/180 60/60 150/180 180/200 20/50 30/60	Кисель булочка	180/200 10/20	Каша молочная кукурузная Чай с молоком Хлеб пшеничный,ржаной	150/200 150/200 20/20
6-й день	Отварные яйца Какао на молоке Батон с маслом,сырком	150/200 180/200 20/40 5/5	Сок т витаминный	130/160	Салат морковный Суп Лапша по- домашнему на к/б Плов с курицей Компот из с/фруктов	40/60 150/180 180/200 180/200 20/50 30/60	Ряженка вафли	180/200 10/20	Творожная запеканка со сгущенным молоком Чай с молоком Хлеб пшеничный,ржаной	100/100 20/20 150/200 20/20
7-й день	Каша молочная пшенная с маслом, сахаром. Злаковый напиток Батон с маслом и повидлом	150/200 180/200 20/40 10/10	фрукты	130/160	Салат из свежих помидор на р масле. Свекольник м/к б со сметаной. Тефтели мясные с картофельным пюре Компот из сухофруктов.	20/20 150/180 60/60 120/150 180/200 20/50 30/60	Молоко печенье	180/200 60/60	Каша молочная рисовая Чай с молоком Хлеб пшеничный,ржаной	150/180 180/200 20/20
8-й день	Суп молочный вермишелевый. Какао на молоке Батон с маслом.	150/150 180/200 20/40 5/5	Фрукты	130/160	Салат из свежих огурцов Суп Шахтерский м/к б Тушеная капуста с мясом Чай с лимоном	40/60 150/180 60/60 120/150 180/200 20/50 30/60	Йогурт бублик	150/180 10/20	Каша молочная кукурузная Чай с молоком Хлеб пшеничный,ржаной	180/200 180/200 20/20

9-й день	Каша молочная манная Чай с молоком и шоколадной конфетой Батон с маслом,сыром	150/200 180/200 20/40 5/5	Сок витаминный	130/160	Салат свекольный на р.масле. Суп вермишелевый на м/к б Рыбная котлета с рисом Компот из сухофруктов.	40/60 150/180 60/60 120/150 150/180 20/50 30/60	Чай сладкий печенье	180/200 10/20	Каша молочная гречневая Чай с молоком Хлеб пшеничный,ржаной	150/180 180/200 20/20
10-й день	Каша молочная Дружба Какао на молоке Батон с маслом	150/180 180/200 20/40 10/10	фрукты	130/160	Салат из свежей Суп гороховый м/к б Гуляш с гречкой Компот из сухофруктов.	20/20 180/200 150/180 180/200 20/50 30/60	Ряженка печенье	150/180 10/20	Макароны с сыром Чай с молоком Хлеб пшеничный, ржаной	150/180 180/200 20/20

	Завтрак	выход	2 –й завтрак	выход	Обед	выход	Полдник	выход	Ужин	выход
11-й день	Каша пшенная на молоке с маслом, сахаром Какао на молоке . Батон с маслом и сырком.	150/200 180/200 20/40 5/5	Сок витаминный	130/160	Салат из свежей капусты на раст.масле. Суп Полевой на к/б Курица с макаронами Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный и ржаной.	20/20 150/180 130/200 180/200 20/50 30/60	Молоко Печенье	150/200 10/20	Вареники с творогом со сметаной. Чай с молоком Хлеб пшеничный,ржаной	150/150 20/20 150/200 20/20
12-й день	Омлет Злаковый напиток на молоке с сахаром. Батон с маслом и конфетой карамель		Фрукты		Салат из свежих помидор Суп вермишелевый Плов с мясом Чай с лимоном		Йогурт вафли		Каша молочная гречневая Чай с молоком Хлеб пшеничный,ржаной	150/180 150/200 10/15 20/20

13-й день	Каша молочная геркулесовая Какао на молоке Батон с маслом	150/150 150/200 20/40 5/5	Сок витаминный	130/160	Салат из свежих огурцов Борщ м/к б со сметаной Биточки мясные с гороховым пюре Компот из с/фруктов	40/60 180/200 150/200 150/200 20/50 30/60	Ряженка печенье	150/180 10/20	Каша молочная рисовая Чай с молоком Хлеб пшеничный, ржаной	180/200 150/200 20/20
14-й день	Каша молочная ячневая с маслом, сахаром. Злаковый напиток Батон с маслом сыром.	150/200 180/200 20/40 5/5	фрукты	130/160	Салат Бурячок Суп Харчо на м/к б Ленивые голубцы Компот из с/фр	20/20 150/180 60/60 100/ 30/60	Снежок бублик	180/200 20/20	Рыба по польски. Чай с молоком Хлеб пшеничный, ржаной	180/200 180/200 20/20
15-й день	Каша молочная полтавка Какао на молоке . Батон с маслом.	150/200 180/200 20/40 10/10	фрукты	130/160	Салат Свекольный Рассольник на мкб со сметаной. Гуляш с макаронами Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный и ржаной.	40/60 150/180 60/60 150/180 180/200 20/50 30/60	Кисель печенье	180/200 10/20	Каша молочная кукурузная с маслом, сахаром. Чай с молоком Хлеб пшеничный, ржаной	150/200 150/200 20/20
16-й день	Отварные яйца Какао на молоке. Батон с маслом сыром	150/200 180/200 20/40 5/5	Сок витаминный	130/160	Салат морковный с чесноком на р. масле. Суп Лапша по-дом к/б Курица с макаронами Компот из сухофруктов.	40/60 150/180 180/200 180/200 20/50 30/60	Ряженка вафли	180/200 10/20	Творожная запеканка со сгущенным молоком Хлеб пшеничный, ржаной	100/100 20/20 150/200 20/20
17-й день	Каша молочная пшенная с маслом, сахаром. Злаковый напиток на молоке. Батон с маслом повидлом.	150/200 180/200 20/40	фрукты	130/160	Салат из свежих помидоров на р масле. Свекольник на мкб. со сметаной. Тефтели мясные с картофельное пюре. Компот из сухофруктов.	20/20 150/180 60/60 120/150 180/200 20/50	Молоко кипяченное. бублик	180/200 60/60	Каша молочная рисовая Чай с молоком Хлеб пшеничный.	150/180 180/200 20/20

		10/10			Хлеб пшеничный и ржаной	30/60				
18-й день	Суп молочный вермишелевый. Какао на молоке. Батон с маслом.	150/150 180/200 20/40 5/5	Фрукты	130/160	Салат из свежих огурцов на р. масле. Суп шахтерский на мкб. Тушеная капуста с мясом. Чай с лимоном Хлеб пшеничный и ржаной.	40/60 150/180 60/60 120/150 180/200 20/50 30/60	Йогурт вафли	150/180 10/20	Каша молочная кукурузная Хлеб пшеничный, ржаной	180/200 180/200 20/20
19-й день	Каша манная на молоке с маслом, сахаром. Чай с молоком и шоколадной конфетой. Батон с маслом, сыром	150/200 180/200 20/40 5/5	Сок витаминный	130/160	Салат свекольный с чесноком на р. масле. Суп вермишелевый м/к б Гуляш с макаронами Рыбная котлета с рисом. Компот из сухофруктов.	40/60 150/180 60/60 120/150 150/180 20/50 30/60	Кисель Печенье крокет	180/200 10/20	Каша молочная гречневая Чай с молоком Хлеб пшеничный, ржаной	150/180 180/200 20/20
20-й день	Каша молочная Дружба Какао на молоке. Батон с маслом .	150/180 180/200 20/40 10/10	фрукты	130/160	Салат из свежей капусты на раст. масле. Суп гороховый на мкб со сметаной. Гуляш с гречкой. Компот из сухофруктов.	20/20 180/200 150/180 180/200 20/50 30/60	Ряженка бублик	150/180 10/20	Макароны с сыром Чай с молоком Хлеб пшеничный, ржаной	150/180 180/200 20/20

Примечание: Оставляем право за собой на замену блюд в связи с недоставкой продукции поставщиками непредставлением необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции.

Медсестра _____ Есекеева А.Т.