



УТВЕРЖДАЮ:
Цыганова Т.Е.

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН

оздоровительных мероприятий по снижению заболеваемости среди воспитанников и сотрудников КГКП «Ясли-сад №18» отдела образования города Костаная «Управления образования акимата Костанайской области» на 2024-2025 учебный год

Цель:

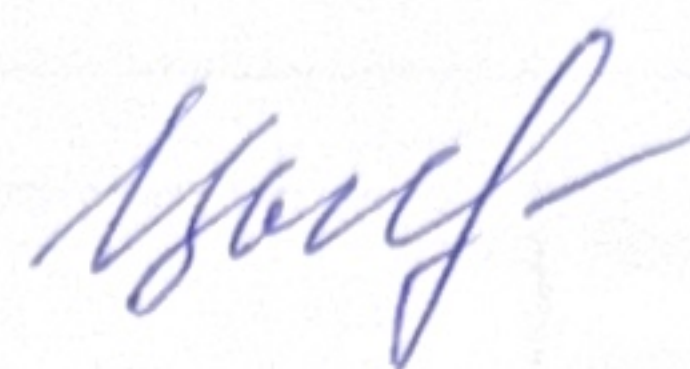
Организация комплексного медицинского сопровождения воспитанников дошкольной организации, направленного на поддержание высокого уровня физического здоровья детей, предупреждение заболеваний и создание безопасных условий пребывания в детском коллективе.

Задачи:

1. Организация медицинского сопровождения адаптационных периодов у детей раннего и дошкольного возраста с целью снижения стрессовых состояний и неблагоприятных реакций организма.
2. Ведение контроля за соблюдением санитарно-эпидемиологических требований в группах, пищеблоке и медицинском кабинете, с последующим принятием профилактических и корректирующих мер.
3. Проведение скрининговых осмотров и наблюдение за детьми с функциональными отклонениями в состоянии здоровья, с разработкой индивидуальных оздоровительных рекомендаций.
4. Участие в формировании безопасного режима дня, двигательной нагрузки и организации оздоровительных пауз, направленных на предупреждение переутомления и перегрузок у воспитанников.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационно-управленческие мероприятия			
1	План оздоровительного мероприятия, разработка и утверждение	Сентябрь	Администрация
2	Мониторинг заболеваемости воспитанников и сотрудников	Ежеквартально	Есекеева А.Т., мед. работник
3	Организация утреннего фильтра при приёме детей	Ежедневно	Есекеева А.Т., мед. работник
4	Недопущение посещения детский сад заболевшими детьми и сотрудниками	По факту	Воспитатели, мед. работник
5	Сотрудничество с медицинскими организациями и СЭС	По факту	Администрация Мед. работник
Санитарно-гигиенические мероприятия			
1	Проветривание групповых и игровых помещений	Не менее 3-4 раз в день	Воспитатели
2	Ежедневная, влажная уборка помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств	2 раза в день	Помощники воспитателей
3	Кварцевание и дезинфекция помещений	Ежедневно	Воспитатели
4	Контроль за соблюдением питьевого режима воспитанников	Ежедневно	Воспитатели
5	Проверка санитарного состояния	Постоянно	Администрация

	помещений и санитарных узлов		
6	Контроль за выполнением режима дня в группах	Ежедневно	Мед.работник Воспитатели
7	Контроль за мебелью, освещением, температурой воздуха в группах	Постоянно	Администрация Мед.работник Воспитатели
8	Проведение обработки игрушек мыльно-содовым раствором, мягких игрушек- кварцевание	Ежедневно	Воспитатели
Профилактика инфекционных заболеваний			
1	Утренний осмотр детей (кожа, горло, термометрия при необходимости)	Ежедневно	Есекеева А.Т., мед.работник
2	Проведение санитарно-просветительской работы с сотрудниками	По факту	Есекеева А.Т., мед.работник
3	Проведение витаминизации воспитанников Осень, весна	(по назначению врача)	
4	Использование средств индивидуальной гигиены и антисептиков	Постоянно	Сотрудники
5	Оформление информационных стендов в группах, мед кабинете по профилактике инфекционных заболеваний	Постоянно	Есекеева А.Т., мед.работник
Физкультурно-оздоровительная работа с детьми			
1	Проведение утренней гимнастики	Ежедневно	Воспитатели
2	Организация физкультурных занятий и спортивных мероприятий	По расписанию	Инструктор по ФК
3	Проведение закаливающих процедур	Постоянно	Воспитатели
4	Прогулки и активные игры на свежем воздухе	2 раза в день	Воспитатели
5	Выполнение дыхательных и оздоровительных упражнений	2–3 раза в неделю	Воспитатели
Рациональное питание			
1	Выполнение утверждённого перспективного меню и контроль его соблюдения	Постоянно	Администрация
2	Проверка качества поступающих продуктов питания и ингредиентов	Постоянно	Медработник
3	Соблюдение санитарных норм и правил приготовления пищи	Постоянно	Бракеражная комиссия
4	Введение в рацион витаминов и микроэлементов по сезону	Осень, Весна	Пищеблок
5	Контроль сроков годности и условий хранения продуктов	Постоянно	Воспитатели
6	Обеспечение сбалансированного режима питания воспитанников	Ежедневно	Медработник
7	Консультации для родителей по вопросам правильного и рационального питания	В течении года	Администрация



БЕКІТЕМІН:
Цыганова Т.Е.

КЕШЕНДІ ЖОСПАР

Қостанай облысы әкімдігінің білім басқармасының «Қостанай қаласының білім бөлімінің №18 бөбекжайы» КМҚК 2024-2025 оқу жылына қоғамдық денсаулық сақтау мекемесінің тәрбиенушілер мен қызметкерлер арасындағы ауруды азайту бойынша сауықтыру

Мақсаты:

Мектеп жасына дейінгі балаларға олардың физикалық және психо-эмоционалдық денсаулығын сақтауға және нығайтуға, ауруларды ерте анықтауға және балалардың топтық жағдайда болуы үшін қауіпсіз жағдай жасауға бағытталған медициналық қолдау көрсету.

1. Стресс пен жағымсыз реакцияларды азайту үшін жас және мектеп жасына дейінгі балаларға бейімделу кезеңдерінде медициналық көмек көрсетуді ұйымдастыру.
2. Топтарда, асханада, медициналық кабинетте санитарлық-эпидемиологиялық талаптардың сақталуын қадағалау, кейіннен профилактикалық және түзету шараларын жүргізу.
3. Денсаулығы функционалдық ауытқулары бар балаларды скринингтік тексерулер жүргізу және жеке денсаулық сақтау ұсынымдарын әзірлей отырып, бақылау.
4. Студенттердің шамадан тыс жұмыс істеуі мен шамадан тыс жүктемесін болдырмауға бағытталған қауіпсіз күн тәртібін құруға, дене шынықтырумен айналысуға, сауықтыру үзілістерін ұйымдастыруға қатысу.

№	Іс шаралар	Мерзімі	Жауаптылар
Ұйымдастырушылық-басқару қызметі			
1	Денсаулық және сауықтыру жоспарын әзірлеу және бекіту	Қыркүйек	Әкімшілік
2	Студенттердің және қызметкерлердің ауруларының мониторингі	Тоқсан сайын	А.Т.Есекеева медицина қызметкері
3	Балаларды қабылдау кезінде таңғы сүзгіні ұйымдастыру	Күнделікті	А.Т. Есекеева медицина қызметкері
4	Ауру балалар мен қызметкерлердің балабақшаға келуіне жол бермеу	Ақиқатында	Тәрбиешілер медицина қызметкері
5	СЭҚ және емханалар өзара әрекеттесу	Ақиқатында	Әкімшілік медицина қызметкері
Санитарлық-гигиеналық шаралар			
1	Топтық және ойын аландарын желдету	Күніне кем дегенде 3-4 рет	Тәрбиешілер
2	Жуғыш және дезинфекциялау құралдарын пайдалана отырып, үй-жайларды күнделікті ылғалды тазалау	Күніне 2 рет	Тәрбие көмекшілері
3	Үй-жайларды кварцтау және дезинфекциялау	Күнделікті	Тәрбиешілер
4	Тірбиеленушілердің ішу тәртібі	Күнделікті	Тәрбиешілер

	сақтауын бақылау		
5	Үй-жайлар мен санитарлық тораптардың санитарлық жағдайын тексеру	Үнемі	Әкімшілік медицина қызметкері
6	Топтарда күн тәртібінің сақталуын қадағалау	Күнделікті	Тәрбиешілер
7	Топтарда жиһазды, жарықтандыруды, ауа температурасын бақылау	Үнемі	Әкімшілік медицина қызметкері тәрбиешілер
8	Ойыншықтарды сабын-сода ерітіндісімен өңдеу, жұмсақ ойыншықтарды – кварцты өңдеу	Күнделікті	Тәрбиешілер
Жұқпалы аурулардың алдын алу			
1	Балаларды таңертеңгі тексеру (тері, тамақ, қажет болса температура)	Күнделікті	А.Т. Есекеева медицина қызметкері
2	Қызметкерлермен санитарлық ағарту жұмыстарын жүргізу	Ақиқатында	А.Т. Есекеева медицина қызметкері
3	Күзде және көктемде оқушыларды витаминдеу	(дәрігердің нұсқауы бойынша)	
4	Жеке гигиена құралдарын және антисептиктерді қолдану	Үнемі	қызметкерлер
5	Жұқпалы аурулардың алдын алу үшін топтарда және медициналық кабинеттерде ақпараттық стендтерді жобалау	Үнемі	А.Т. Есекеева медицина қызметкері
Балалармен дене шынықтыру және сауықтыру жұмыстары			
1	Таңертеңгілік жаттығуларды орындау	Күнделікті	Тәрбиешілер
2	Дене шынықтыру сабақтары мен спорттық шараларды ұйымдастыру	Кесте бойынша	ДШ пәнінің мұғалімі
3	Қатайту процедураларын жүргізу	Үнемі	Тәрбиешілер
4	Таза ауада серуендеу және белсенді ойындар	Күніне 2 рет	Тәрбиешілер
5	Тыныс алу және сауықтыру жаттығуларын орындау	Аптасына 2–3 рет	Тәрбиешілер
Рационалды тамақтану			
1	Бекітілген перспективалық мәзірді іске асыру және оның сақталуын бақылау	Үнемі	Әкімшілік
2	Келіп түсетін тамақ өнімдері мен ингредиенттерінің сапасын бақылау	Үнемі	медицина қызметкері
3	Тамақ дайындаудың санитарлық нормалары мен ережелерін сақтау	Үнемі	Бракераждық комиссия
4	Диетаға маусымдық дәрумендер мен микроэлементтерді енгізу	Күз, көктем	Тамақтандыру блогы
5	Өнімдердің жарамдылық мерзімі мен сақтау шарттарын бақылау	Үнемі	Тәрбиешілер
6	Оқушылардың теңдестірілген	Күнделікті	медицина

	тамақтануын қамтамасыз ету		қызметкері
7	Дұрыс және ұтымды тамақтану мәселелері бойынша ата-аналарға кеңес беру	Жыл бойы	Әкімшілік
8	Ата-аналарды салауатты тамақтану және балалардың СӨС ты қалыптастыру принциптері туралы ақпараттандыру	Үнемі	медицина қызметкері

Күтілетін нәтижелер:

Осы жоспарды іске асыру студенттер мен қызметкерлер арасында аурушандық деңгейін төмендетуге, ауруға байланысты сабаққа келмеу санын азайтуға, ата-аналар мен қызметкерлердің гигиеналық нормаларын жақсартуға, балалардың физикалық және психо-эмоционалдық денсаулығын жақсартуға, салауатты өмір салтын сақтаудың тұрақты әдеттерін дамытуға мүмкіндік береді.