



КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН

Снижение уровня заболеваемости ОРВИ, гриппом и другими инфекционными заболеваниями среди детей и работников дошкольной организации, укрепление здоровья и формирование культуры здорового образа жизни.

1. создание здоровьесберегающей среды в дошкольной организации;
2. профилактика инфекционных и простудных заболеваний;
3. укрепление иммунитета детей и сотрудников;
4. повышение санитарно-гигиенической культуры родителей и персонала.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационно-управленческие мероприятия			
1	Разработка и утверждение плана оздоровительных мероприятий	Сентябрь	Администрация
2	Проведение анализа заболеваемости детей и сотрудников	Ежеквартально	Есекеева А.Т., мед.работник
3	Утренний фильтр. Контроль допуска	Ежедневно	Есекеева А.Т., мед.работник
4	Отстранение заболевших детей и сотрудников	По факту	Воспитатели, мед.работник
5	Взаимодействие с СЭС, поликлиниками	По факту	Администрация Мед.работник
Санитарно-гигиенические мероприятия			
1	Проветривание помещений	Не менее 3-4 раз в день	Воспитатели
2	Влажная уборка с дезсредствами	2 раза в день	Помощники воспитателей
3	Кварцевание	Ежедневно	Воспитатели
4	Соблюдение питьевого режима	Ежедневно	Воспитатели
5	Контроль за состоянием санитарных узлов	Постоянно	Администрация Мед.работник
Профилактика инфекционных заболеваний			

1	Утренний осмотр детей (кожа, горло, температура при необходимости)	Ежедневно	Есекеева А.Т., мед.работник
2	Вакцинация сотрудников (по показаниям)	По факту	
3	Проведение витаминизации Осень, весна	(по назначению врача)	
4	Использование барьерных средств (салфетки, антисептики)	Постоянно	Персонал
Физкультурно-оздоровительная работа с детьми			
1	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Воспитатели
2	Физкультурные занятия	По расписанию	Инструктор по ФК
3	Закаливающие процедуры (воздушные ванны, умывание прохладной водой)	Постоянно	Воспитатели
4	Прогулки на свежем воздухе	2 раза в день	Воспитатели
5	Дыхательная гимнастика	2–3 раза в неделю	Воспитатели
Рациональное питание			
1	Соблюдение утвержденного меню	Постоянно	Администрация
2	Обогащение рациона витаминами	Осень–весна	Медработник
3	Контроль качества продуктов	Постоянно	Бракеражная комиссия
4	Соблюдение технологии приготовления пищи	Постоянно	Пищеблок
5	Работа с родителями	Постоянно	Воспитатели
6	Консультации по профилактике ОРВИ через СМИ	По плану	Медработник
7	Родительские собрания по вопросам здоровья 1–2 раза в год	В течении года	Администрация
8	Инструктаж по санитарным нормам	2 раза в год	Медработник

Ожидаемые результаты:

снижение уровня заболеваемости среди воспитанников и персонала;
 уменьшение пропусков по болезни;
 повышение санитарной культуры родителей и сотрудников;
 укрепление физического и психоэмоционального здоровья детей.

БЕКІТЕМІН:
Федосова А.С.

Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының «Қостанай қаласы білім бөлімінің №18 бөбекжайы» КМҚК тәрбиеленушілері мен қызметкерлері арасында аурушандықты азайту бойынша сауықтыру шараларының 2025-2026 оқу жылдарына арналған
КЕШЕНДІ ЖОСПАР

Мақсат:

Балалар мен мектепке дейінгі мекеме қызметкерлері арасында ЖРВИ мен, тұмаумен және басқа да жұқпалы аурулармен сырқаттанушылықты азайту, денсаулықты нығайту, салауатты өмір салтын қалыптастыру мәдениетін қалыптастыру.

Тапсырмалар:

1. Мектепке дейінгі мекемеде денсаулықты нығайту ортасын құру;
2. Жұқпалы және суық тиюмен байланысты аурулардың алдын алу;
3. Балалар мен қызметкерлердің иммунитетін нығайту;
4. Ата-аналар мен қызметкерлердің санитарлық-гигиеналық мәдениетін арттыру.

№	Іс шаралар	Мерзімі	Жауаптылар
Ұйымдастырушылық-басқару қызметі			
1	Денсаулықты жақсарту жоспарын әзірлеу және бекіту	Қыркүйек	Әкімшілік
2	тәрбиеленушілер мен қызметкерлердің аурушандығына талдау жүргізу	Тоқсан сайын	А.Т. Есекеева медицина қызметкері
3	Таңертеңгілік сүзгі. Бақылап қабылдау	Күнделікті	А.Т.Есекеева медицина қызметкері
4	Науқас тәрбиеленушілер мен қызметкерлерді шектету	Ақиқатында	Тәрбиешілер, медицина қызметкері
5	СЭҚ және емханалар өзара әрекеттесу	Ақиқатында	Әкімшілік медицина қызметкері
Санитарлық-гигиеналық шаралар			
1	Үй-жайларды желдету	Күніне кем дегенде 3-4 рет	Тәрбиешілер
2	Дезинфекциялық құралдармен дымқыл тазалау	Күніне 2 рет	Тәрбие көмекшілері
3	Кварцтау	Күнделікті	Тәрбиешілер
4	Ішу режимін сақтау	Күнделікті	Тәрбиешілер
5	Санитарлық тораптардың жағдайын бақылау	Үнемі	Әкімшілік медицина

			қызметкері
Жұқпалы аурулардың алдын алу			
1	Балаларды таңертеңгілік тексеру (тері, тамақ, қажет болса жағдайда температура)	Күнделікті	А.Т.Есекеева медицина қызметкері
2	Қызметкерлерді вакцинациялау (көрсетілгендей)	Ақиқатында	
3	Күзде және көктемде витаминдеу жұмыстарын жүргізу	(дәрігердің нұсқауы бойынша)	
4	Тосқауыл заттарын қолдану (майлықтар, антисептиктер)	Үнемі	Қызметкерлер
Балалармен дене шынықтыру және сауықтыру жұмыстары			
1	Таңертеңгілік жаттығулар	Күнделікті	Тәрбиешілер
2	Дене шынықтыру сабақтары	Кесте бойынша	ДШ пәнінің мұғалімі
3	Қатайту процедуралары (ауа ванналары, салқын сумен жуу)	Үнемі	Тәрбиешілер
4	Таза ауада серуендейді	Күніне 2 рет	Тәрбиешілер
5	Тыныс алу жаттығулары	Аптасына 2-3 рет	Тәрбиешілер
Рационалды тамақтану			
1	Бекітілген мәзірге сәйкестік	Үнемі	Әкімшілік
2	Диетаны витаминдермен байыту	Күз көктемде	медицина қызметкері
3	Өнім сапасын бақылау	Үнемі	Бракеражды комиссиясы
4	Пісіру технологиясын сақтау	Үнемі	Тамақтандыру блогы
5	Ата-аналармен жұмыс	Үнемі	Тәрбиешілер
6	ҚБС арқылы ЖРВИ дың алдын алу бойынша кеңестер	Жоспарға сәйкес	медицина қызметкері
7	Жылына 1-2 рет денсаулық мәселелері бойынша ата-аналар жиналысы	Жыл бойы	Әкімшілік
8	Санитарлық нормалар туралы брифинг	жылына 2 рет	медицина қызметкері

Күтілетін нәтижелер:

тәрбиеленушілер мен қызметкерлер арасында сырқаттану көрсеткіштерінің төмендеуі;

ауру демалысын қысқарту;

ата-аналар мен қызметкерлер арасында гигиеналық стандарттарды жақсарту; тәрбиеленушілердің физикалық және эмоционалдық денсаулығын жақсарту.