



УТВЕРЖДАЮ:
Цыганова Т.Е.

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН

оздоровительных мероприятий по снижению заболеваемости среди воспитанников и сотрудников КГКП «Ясли-сад №18» отдела образования города Костаная «Управления образования акимата Костанайской области» на 2023-2024 учебный год

Цель:

Обеспечение медицинского сопровождения воспитанников дошкольной организации, направленного на сохранение и укрепление физического и психо-эмоционального здоровья детей, раннее выявление заболеваний и создание безопасных условий пребывания в детском коллективе.

Задачи:

1. Организация систематического медицинского наблюдения за состоянием здоровья воспитанников, контроль физического развития и уровня адаптации детей к условиям дошкольной организации.
2. Проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение хронических и сезонных заболеваний, мониторинг групп риска и укрепление здоровья часто болеющих детей.
3. Взаимодействие с педагогами по вопросам охраны здоровья воспитанников: участие в планировании режима дня, двигательной активности и закаливающих мероприятий.
4. Формирование у детей и родителей культуры заботы о здоровье через санитарно-просветительскую работу, консультации и профилактические беседы.
5. Контроль соблюдения санитарно-гигиенического режима, условий питания и безопасности жизнедеятельности в дошкольной организации..

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационно-управленческие мероприятия			
1	Разработка и утверждение плана оздоровительных мероприятий	Сентябрь	Администрация
2	Анализ уровня заболеваемости воспитанников и сотрудников.	Ежеквартально	Есекеева А.Т мед.работник
3	Мониторинг уровня заболеваемости воспитанников и сотрудников	Ежедневно	Есекеева А.Т мед.работник
4	Отстранение детей и сотрудников с признаками ОРВИ и гриппа	По факту	Воспитатели, мед.работник
5	Обеспечение температурного режима в помещениях	Ежедневно	Администрация
6	Взаимодействие с медицинскими организациями и СЭС	По факту	Администрация Мед.работник
Санитарно-гигиенические мероприятия			
1	Проветривание групповых помещений	Не менее 3-4 раз в день	Воспитатели
2	Влажная уборка помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств	2 раза в день	Помощники воспитателей

3	Кварцевание групповых и спальных помещений	Ежедневно	Воспитатели
4	Соблюдение питьевого режима воспитанников	Ежедневно	Воспитатели
5	Контроль санитарного состояния помещений и санитарных узлов	Постоянно	Администрация Мед.работник
Профилактика инфекционных заболеваний			
1	Утренний осмотр детей (кожа, горло, при необходимости термометрия)	Ежедневно	Есекеева А.Т., мед.работник
2	Проведение санитарно-просветительской работы с сотрудниками	По факту	Есекеева А.Т., мед.работник
3	Проведение витаминизации воспитанников	(по назначению врача)	Есекеева А.Т., мед.работник
4	Использование средств индивидуальной гигиены и антисептиков	Постоянно	Персонал
5	Рассылка через ватцап в родчат по профилактике инфекционных заболеваний	постоянно	Есекеева А.Т мед.работник
6	Профилактический осмотр детей узкими специалистами- поликлиникой № 2	ежегодно	Есекеева А.Т., мед.работник
Физкультурно-оздоровительная работа с детьми			
1	Проведение утренней гимнастики	Ежедневно	Воспитатели
2	Организация физкультурных занятий	По расписанию	Воспитатели
3	Проведение закаливающих процедур	Постоянно	Воспитатели
4	Прогулки и подвижные игры на свежем воздухе	2 раза в день	Воспитатели
5	Проведение дыхательных и оздоровительных упражнений	2-3 раза в неделю	Воспитатели
6	Облегченная одежда в группе, одежда по сезону	Постоянно	Воспитатели
7	Хожение босиком по массажным коврикам (профилактика плоскостопии), после сна, полоскание горла солевым раствором	Постоянно	Воспитатели
Рациональное питание			
1	Соблюдение утверждённого перспективного меню	Постоянно	Администрация
2	Контроль качества поступающих продуктов питания	Постоянно	Медработник
3	Соблюдение санитарных норм и технологии приготовления пищи	Постоянно	Бракеражная комиссия
4	Обогащение рациона витаминами и микроэлементами	Осень, Весна	Пищеблок
5	Контроль сроков хранения и условий реализации продуктов	Постоянно	Воспитатели
6	Организация сбалансированного режима питания воспитанников	Ежедневно	Медработник

7	Проведение консультаций для родителей по вопросам рационального питания	В течении года	Администрация
8	Информирование родителей о принципах здорового питания детей	Постоянно	Медработник

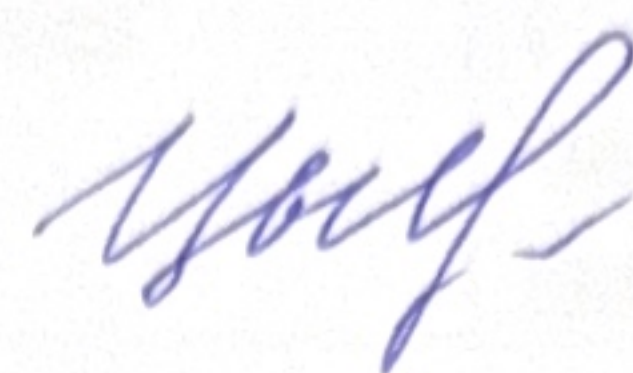
Ожидаемые результаты:

Повышение уровня сохранности и укрепления здоровья воспитанников за счёт систематического медицинского наблюдения, раннего выявления отклонений в состоянии здоровья и организации профилактических мероприятий, улучшение показателей физического и психо-эмоционального развития детей, снижение числа обращений по поводу хронических и повторяющихся заболеваний, повышение информированности педагогов и родителей по вопросам охраны здоровья и формирование у участников образовательного процесса ответственного отношения к выполнению медицинских рекомендаций.

В течение года планируется проведение следующих мероприятий:

- 1. Проведение медицинских осмотров воспитанников в соответствии с графиком.
- 2. Проведение профилактических мероприятий по формированию здорового образа жизни.
- 3. Проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни.
- 4. Проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни.
- 5. Проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни.
- 6. Проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни.
- 7. Проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни.
- 8. Проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни.
- 9. Проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни.
- 10. Проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни.

№	Ис. мероприятия	Мероприятия	Исполнители
1	Проведение медицинских осмотров воспитанников	Классные	Администрация
2	Проведение профилактических мероприятий по формированию здорового образа жизни	Тематические	А.Т. Гусева
3	Проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни	Классные	Администрация
4	Проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни	Тематические	А.Т. Гусева
5	Проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни	Классные	Администрация
6	Проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни	Тематические	А.Т. Гусева
7	Проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни	Классные	Администрация
8	Проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни	Тематические	А.Т. Гусева
9	Проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни	Классные	Администрация
10	Проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни	Тематические	А.Т. Гусева



БЕКІТЕМІН:
Цыганова Т.Е.

КЕШЕНДІ ЖОСПАР

Қостанай облысы әкімдігінің білім басқармасының «Қостанай қаласының білім бөлімінің №18 бөбекжайы» КМҚК 2023-2024 оқу жылына қоғамдық денсаулық сақтау мекемесінің тәрбиенушілер мен қызметкерлер арасындағы ауруды азайту бойынша сауықтыру

Мақсаты:

Мектеп жасына дейінгі балаларға олардың физикалық және психо-эмоционалдық денсаулығын сақтауға және нығайтуға, ауруларды ерте анықтауға және балалардың топтық жағдайда болуы үшін қауіпсіз жағдай жасауға бағытталған медициналық қолдау көрсету.

Міндеттері:

1. Мектеп жасына дейінгі балалардың денсаулығын жүйелі медициналық бақылауды ұйымдастыру, олардың физикалық дамуын бақылау, олардың мектепке дейінгі жағдайға бейімделуін бағалау.
2. Созылмалы және маусымдық аурулардың алдын алуға, тәуекел топтарын бақылауға, жиі ауыратын балалардың денсаулығын жақсартуға бағытталған профилактикалық іс-шараларды жүргізу.
3. Оқушылардың денсаулығын сақтау мәселелері бойынша мұғалімдермен бірлесе жұмыс істеу: күн тәртібін, дене шынықтыру және дене шынықтыру жаттығуларын жоспарлауға қатысу.
4. Денсаулықты сақтау, консультациялар, профилактикалық әңгімелер арқылы балалар мен ата-аналардың денсаулығын сақтау мәдениетін дамыту.
5. Мектепке дейінгі мекемеде санитарлық-гигиеналық нормалардың, тамақтану жағдайларының, өмір қауіпсіздігінің сақталуын қадағалау.

№	Іс шаралар	Мерзімі	Жауаптылар
Ұйымдастырушылық-басқару қызметі			
1	Денсаулықты жақсарту жоспарын әзірлеу және бекіту	Қыркүйек	Әкімшілік
2	тәрбиеленушілер мен қызметкерлердің аурушандығына талдау жүргізу	Токсан сайын	А.Т. Есекеева медицина қызметкері
3	тәрбиеленушілер мен қызметкерлердің аурушандығына бақылау жүргізу	Күнделікті	А.Т. Есекеева медицина қызметкері
4	ЖРВИ мен тұмау белгілері бар балалар мен қызметкерлерді шығару	Ақиқатында	Тәрбиешілер, медицина қызметкері
5	Үй-жайларда температуралық режимді сақтау	Күнделікті	Әкімшілік медицина қызметкері

6	СЭҚ және емханалар өзара әрекеттесу	Ақиқатында	Әкімшілік медицина қызметкері
Санитарлық-гигиеналық шаралар			
1	Үй-жайларды топтарды желдету	Күніне кем дегенде 3-4 рет	Тәрбиешілер
2	Жұғыш және дезинфекциялық құралдарды пайдалана отырып үй-жайларды дымқыл тазалау	Күніне 2 рет	Тәрбие көмекшілері
3	Топтық және жатын бөлмелерді кварцтау	Күнделікті	Тәрбиешілер
4	Тәрбиеленушілердің су ішу режимін сақтау	Күнделікті	Тәрбиешілер
5	Үй-жайлар мен дәретханалардың санитарлық жағдайын бақылау	Үнемі	Әкімшілік медицина қызметкері
Жұқпалы аурулардың алдын алу			
1	Балаларды таңертеңгі тексеру (тері, тамақ, қажет болса температураны өлшеу)	Күнделікті	А.Т.Есекеева медицина қызметкері
2	Қызметкерлермен санитарлық ағарту жұмыстарын жүргізу	Ақиқатында	А.Т.Есекеева медицина қызметкері
3	Оқушыларды витаминдеу жұмыстарын жүргізу	(дәрігердің нұсқауы бойынша)	А.Т.Есекеева медицина қызметкері
4	Жеке гигиена құралдарын және антисептиктерді қолдану	Үнемі	қызметкерлер
5	Жұқпалы аурудың алдын алу бойынша отбасылық чатқа WhatsApp хабарламасы	Үнемі	А.Т.Есекеева медицина қызметкері
6	Балаларды мамандардың профилактикалық тексеруі – №2 емхана	Жыл сайын	А.Т.Есекеева медицина қызметкері
Балалармен дене шынықтыру және сауықтыру жұмыстары			
1	Таңертеңгілік жаттығуларды орындау	Күнделікті	Тәрбиешілер
2	Дене шынықтыру сабағын ұйымдастыру	Кесте бойынша	ДШ пәнінің мұғалімі
3	Қатайту процедураларын жүргізу	Үнемі	Тәрбиешілер
4	Серуендеу және ашық ойындар	Күніне 2 рет	Тәрбиешілер

5	Тыныс алу және сауықтыру жаттығуларын жүргізу	Аптасына 2–3 рет	Тәрбиешілер
6	Топта жеңіл киім, маусымға сай киім	Үнемі	Тәрбиешілер
7	Массаж төсеніштерімен жалаң аяқ жүру (жалпақ табанның алдын алу), ұйықтағаннан кейін тұзды ерітіндімен шаю	Үнемі	Тәрбиешілер
Рационалды тамақтану			
1	Бекітілген перспективалық мәзірге сәйкестік	Үнемі	Әкімшілік
2	Келіп түсетін тамақ өнімдерінің сапасын бақылау	Үнемі	медицина қызметкері
3	Санитарлық нормаларды және тағам дайындау технологиясын сақтау	Үнемі	Бракераждық комиссия
4	Диетаны витаминдермен және микроэлементтермен байыту	Күз, көктем	Тамақтандыру блогы
5	Сақтау мерзімін және өнімді өткізу шарттарын бақылау	Үнемі	Тәрбиешілер
6	Оқушылардың теңдестірілген тамақтануын ұйымдастыру	Күнделікті	медицина қызметкері
7	Ата-аналарға дұрыс тамақтану бойынша кеңестер беру	Жыл бойы	Әкімшілік
8	Ата-аналарды балалардың дұрыс тамақтану принциптері туралы ақпараттандыру	Үнемі	медицина қызметкері